Spiritual Healing Camp

शरीर और मन के स्वास्थ के लिए अदृश्य विधियाँ

खोजी नं. : 221 दिनांक : _____

Name : GURDEEP SINGH

Middle Name : SINGH

Surname : SINGH

शहर : Nagpur

लिंग Gender (पुरुष/स्त्री) : M

तेजज्ञान फाउण्डेशन का The MahaAasmani Magic of Awakening शिविर किया है? (हाँ/ना) : _____

१ यानी सबसे कम और १० यानी सबसे ज़्यादा

भाग १

१) आपके या अन्य खोजियों के मौन/ध्यान के अभ्यास में बाधा उत्पन्न करे, क्या ऐसी कोई मेडिकल दिक्कत MSY को आ सकती है? (हाँ/ना) : ना

२) क्या मौन के पालन में आपको कोई दिक्कत आती है? (हाँ/ना) : ना

३) आज की तारीख में आपके अंदर चल रहे नकारात्मक विचारों की संख्या कितने प्रतिशत हैं? 70%

४) आपको नींद से संबंधित यदि कोई दिक्कत है तो वह कितने प्रतिशत है? नहीं / अच्छा

५) आज की तारीख में यदि कोई शारीरिक बीमारी है तो वह कितने प्रतिशत है? _____

६) आज की तारीख में आपके अंदर डर (fear) /anxiety की भावना कितने प्रतिशत महसूस होती है? 10%

७) आज की तारीख में आपका मानसिक आरोग्य कौन से स्तर पर है? 100%

८) आज की तारीख में आपकी निर्विचार या विचारशून्य अवस्था कौन से स्तर पर है? 20%

९) आज की तारीख में आपकी भावनात्मक स्थिरता कौन से स्तर पर है? 40%

१०) आज की तारीख में आपकी जागृति (awareness) और साक्षीभाव कौन से स्तर पर है? 30%

भाग २

११) आज की तारीख में आपके अंदर नीचे दिए गए तनाव / stress की स्थिति कैसी है?

कुछ नए कार्य ऑर्गनाइज़ करने का तनाव: नहीं

शादी या किसी फंक्शन का तनाव: नहीं

नई ज़िम्मेदारी आने का तनाव: नहीं

एग्ज़ॅम का तनाव: नहीं

नए फैमिली मेम्बर के जुड़ने का तनाव: नहीं

बीमारी का तनाव: थोड़ा

शारीरिक कमज़ोरी होने का तनाव: नहीं

वर्तमान का तनाव: नहीं

ऑफिस का तनाव: हाँ

किसी प्रोजेक्ट का तनाव: नहीं

कार्य स्थल पर अनकम्फर्टेबल चेयर: हाँ

लोगों से अटेंशन न मिलने का तनाव: नहीं

मैं महत्वपूर्ण नहीं हूँ, ऐसा मन के कहने का तनाव: नहीं

मेरी कोई कद्र नहीं करता इस बात का तनाव: हाँ

अपना शौक पूरा नहीं करने का या करने का तनाव: हाँ

काम ही काम है का तनाव: हाँ

रात को नींद न आने का तनाव: नहीं

मौसम बदलने का तनाव: नहीं

शरीर में दर्द का तनाव: नहीं

बच्चों को पालकर बड़ा करने का तनाव: नहीं

भविष्य में पैसे कम पड़ने का तनाव: नहीं

मैं अकेले काम नहीं कर सकता का तनाव: नहीं

लोगों को मन की बात न बोल पाने का तनाव: नहीं

कुछ बोलने या न बोलने की फीलिंग: नहीं

फीलिंग्ज़ को दबाने का तनाव: नहीं

चीखना चाहते, चिल्लाना चाहते, नहीं कर पाने का तनाव: नहीं

परफॉर्मेंस बढ़ाने या न दे पाने का तनाव: नहीं

होमवर्क न करने का तनाव: नहीं

लोगों के प्रति द्वेष रखने का तनाव: नहीं

बदले की भावना न मिटने का तनाव: नहीं

नियम : १) दूसरों की गीता न पढ़ें। २) दूसरों को अपनी गीता न बताएँ। ३) ज्ञान के शब्दों का उपयोग हँसी मज़ाक (चीप टॉक) के लिए न करें।

वचन : १) **शिविर में बताई गई किसी भी ॲनॉलॉजी, उदाहरण, समझ / मंत्र, सूत्र, भजन आदि का जिक्र, मैं किसी भी रूप से बाहर नहीं करूँगा / करूँगी इसलिए मैं ज़िम्मेदार और वचनबद्ध हूँ।**

२) मैं अपनी स्व-इच्छा से केवल अपनी आध्यात्मिक उन्नती के लिए और अपनी ज़िम्मेदारी पर यह शिविर कर रहा हूँ/ रही हूँ।

३) मैं स्व-इच्छा से, संपूर्ण रूप से अपनी सहमति व्यक्त करता/करती हूँ कि तेजज्ञान फाउण्डेशन के शिविरों में भाग लेने के दौरान किसी भी बात, वस्तु, परिस्थिति वश, मेरी लापरवाही या भूल-चूक से मुझ पर हुई किसी प्रकार की हानि या नुकसान के लिए मैं खुद ज़िम्मेदार रहूँगा/रहूँगी, न कि संस्थान को ज़िम्मेदार ठहराऊँगा/ठहराऊँगी।

४) मैं तेजज्ञान फाउण्डेशन को अनुमति देता/देती हूँ कि वे विचार सेवा या फीडबॅक सत्रों के दौरान या टी.वी, सोशल मिडिया, पब्लिक डोमेन, रेडियो पर मेरे किसी भी वीडियो/ऑडियो का कोई भी हिस्सा चला सकते हैं।

तेजज्ञान फाउण्डेशन एक स्वयंसेवी संस्था है, जहाँ सकारात्मक सोच रखते हुए, उच्चतम और आनंदित जीवन जीने हेतु सरश्री मार्गदर्शन देते हैं। लेकिन उनकी शिक्षाओं पर, उनके बताए गए नियमों और वचनों पर काम करके, उस राह पर स्वयं को आगे बढ़ना होता है।
इसमें कॉमन सेन्स (व्यवहारिक ज्ञान) का इस्तेमाल करते हुए, हमें स्वयं अपने व्यक्तिगत, आर्थिक, सामाजिक जीवन में संतुलन बनाए रखना होता है और जीवन के इन स्तरों में विकास करने की जिम्मेदारी भी स्वयं की होती है, संस्था की नहीं।
इन सभी बातों की हामी भरते हुए, इस संस्था में बताए गए शिविर आप अपनी जिम्मेदारी पर कर रहे हैं, न कि किसी के दबाव में आकर।

ऊपर दिए गए और शिविर के दिए गए सभी नियमों और वचनों का पालन करने के लिए मैं वचनबद्ध हूँ। (हाँ / ना) : _____

Gurdeep Seth

हस्ताक्षर

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें www.tejgyan.org

धन्यवाद।