



# Spiritual Healing Camp



शरीर और मन के स्वास्थ्य के लिए अदृश्य विधियाँ

खोजी नं. : 160

दिनांक : 17/01/2026

Name : Smita

Middle Name : Dinesh

Surname : Mahajan

शहर : Pune

लिंग Gender (पुरुष/स्त्री) : Female

तेजज्ञान फाउण्डेशन का The MahaAasmani Magic of Awakening शिविर किया है? (हाँ/ना) : Yes

१ यानी सबसे कम और १० यानी सबसे ज्यादा

## भाग १

- १) आपके या अन्य खोजियों के मौन/ध्यान के अभ्यास में बाधा उत्पन्न करे, क्या ऐसी कोई मेडिकल दिक्कत MSY को आ सकती है? (हाँ/ना) : No
- २) क्या मौन के पालन में आपको कोई दिक्कत आती है? (हाँ/ना) : No
- ३) आज की तारीख में आपके अंदर चल रहे नकारात्मक विचारों की संख्या कितने प्रतिशत हैं? 60%
- ४) आपको नींद से संबंधित यदि कोई दिक्कत है तो वह कितने प्रतिशत है? 20%
- ५) आज की तारीख में यदि कोई शारीरिक बीमारी है तो वह कितने प्रतिशत है? 80%
- ६) आज की तारीख में आपके अंदर डर (fear) /anxiety की भावना कितने प्रतिशत महसूस होती है? 60%
- ७) आज की तारीख में आपका मानसिक आरोग्य कौन से स्तर पर है? 20%
- ८) आज की तारीख में आपकी निर्विचार या विचारशून्य अवस्था कौन से स्तर पर है? 30%
- ९) आज की तारीख में आपकी भावनात्मक स्थिरता कौन से स्तर पर है? 30%
- १०) आज की तारीख में आपकी जागृति (awareness) और साक्षीभाव कौन से स्तर पर है? 50%

## भाग २

११) आज की तारीख में आपके अंदर नीचे दिए गए तनाव / stress की स्थिति कैसी है?

कुछ नए कार्य ऑर्गनाइज़ करने का तनाव : little bit

शादी या किसी फंक्शन का तनाव : X

नई ज़िम्मेदारी आने का तनाव : little bit. 40%

एज़म का तनाव : X

नए फैमिली मेम्बर के जुड़ने का तनाव : X

बीमारी का तनाव : More 80-90%

शारीरिक कमजोरी होने का तनाव: Yes.

वर्तमान का तनाव: 50-50%

ऑफिस का तनाव: Yes.

किसी प्रोजेक्ट का तनाव: X

कार्य स्थल पर अनकम्फर्टेबल चेयर: X

लोगों से अटेंशन न मिलने का तनाव: Sometimes not getting appreciated for the

मैं महत्वपूर्ण नहीं हूँ, ऐसा मन के कहने का तनाव: Some What

मेरी कोई कद्र नहीं करता इस बात का तनाव: Yes.

अपना शौक पूरा नहीं करने का या करने का तनाव: Little bit

काम ही काम है का तनाव: Sometimes but not much.

रात को नींद न आने का तनाव: X

मौसम बदलने का तनाव: X

शरीर में दर्द का तनाव: Somewhat as treatment is going on for physical issues.

बच्चों को पालकर बड़ा करने का तनाव: X

भविष्य में पैसे कम पड़ने का तनाव: Yes.

मैं अकेले काम नहीं कर सकता का तनाव: Little bit

लोगों को मन की बात न बोल पाने का तनाव: X

कुछ बोलने या न बोलने की फीलिंग: X

फीलिंग को दबाने का तनाव: Little bit

चीखना चाहते, चिल्लाना चाहते, नहीं कर पाने का तनाव: 30%-40%.

परफॉर्मेंस बढ़ाने या न दे पाने का तनाव: Yes as willing for better opportunities

होमवर्क न करने का तनाव: X feeling that not getting right place to justice the skills & talent

लोगों के प्रति द्वेष रखने का तनाव: —

बदले की भावना न मिटने का तनाव: Yes as people close to me

hursted unexpectedly

नियम : १) दूसरों की गीता न पढ़ें। २) दूसरों को अपनी गीता न बताएँ। ३) ज्ञान के शब्दों का उपयोग हँसी मज़ाक (चीप टॉक) के लिए न करें।

वचन : १) शिविर में बताई गई किसी भी ऑनलाइन, उदाहरण, समझ / मंत्र, सूत्र, भजन आदि का जिक्र, मैं किसी भी रूप से बाहर नहीं करूँगा / करूँगी इसलिए मैं जिम्मेदार और वचनबद्ध हूँ।

२) मैं अपनी स्व-इच्छा से केवल अपनी आध्यात्मिक उन्नति के लिए और अपनी जिम्मेदारी पर यह शिविर कर रहा हूँ / रही हूँ।

३) मैं स्व-इच्छा से, संपूर्ण रूप से अपनी सहमति व्यक्त करता/करती हूँ कि तेजज्ञान फाउण्डेशन के शिविरों में भाग लेने के दौरान किसी भी बांठ, वस्तु, परिस्थिति वश, मेरी लापरवाही या भूल-चूक से मुझ पर हुई किसी प्रकार की हानि या नुकसान के लिए मैं खुद जिम्मेदार रहूँगा/रहूँगी, न कि संस्थान को जिम्मेदार ठहराऊँगा/ठहराऊँगी।

४) मैं तेजज्ञान फाउण्डेशन को अनुमति देता/देती हूँ कि वे विचार सेवा या फीडबैक सत्रों के दौरान या टी.वी, सोशल मिडिया, पब्लिक डोमेन, रेडियो पर मेरे किसी भी वीडियो/ऑडियो का कोई भी हिस्सा चला सकते हैं।

तेजज्ञान फाउण्डेशन एक स्वयंसेवी संस्था है, जहाँ सकारात्मक सोच रखते हुए, उच्चतम और आनंदित जीवन जीने हेतु सरश्री मार्गदर्शन देते हैं। लेकिन उनकी शिक्षाओं पर, उनके बताए गए नियमों और वचनों पर काम करके, उस राह पर स्वयं को आगे बढ़ना होता है।

इसमें कॉमन सेन्स (व्यवहारिक ज्ञान) का इस्तेमाल करते हुए, हमें स्वयं अपने व्यक्तिगत, आर्थिक, सामाजिक जीवन में संतुलन बनाए रखना होता है और जीवन के इन स्तरों में विकास करने की जिम्मेदारी भी स्वयं की होती है, संस्था की नहीं।

इन सभी बातों की हामी भरते हुए, इस संस्था में बताए गए शिविर आप अपनी जिम्मेदारी पर कर रहे हैं, न कि किसी के दबाव में आकर।

ऊपर दिए गए और शिविर के दिए गए सभी नियमों और वचनों का पालन करने के लिए मैं वचनबद्ध हूँ। (हाँ / ना) : Yes.